



Centro de Formação Vida Alegre
Rua: Paraguaçu, n°. 68 – Vila da Prata.
CEP: 69 030-540 / CNPJ: 15769227/0001-73
Fone: (092) 3625 – 2192
E-mail: c.f.vida.alegre@hotmail.com
Site: ongvidaalegre.com.br
Manaus - Amazonas

ANEXO I
PLANO DE TRABALHO

1. PROPONENTE

Nome Centro de Formação Vida Alegre		CNPJ 15769227-0001/73	
Endereço Rua Paraguaçu n° 68 – Vila da Prata		E-mail c.f.vida.alegre@hotmail.com	
Ponto de referência Escola Estadual Irmã Adonai Politi			
Município Manaus	UF AM	CEP 69030-540	Telefone 92-3625-2192
Conta Corrente 96.422-6	Banco Brasil	Agência 1197-5	Praça de Pagamento Manaus / AM
Nome do Responsável Walda Cordeiro de Matos Barros			
CPF 026.366.702-20	RG 320.406-5	Órgão Expedidor Seseg.	Cargo Diretora Executiva
Endereço Rua Paraguaçu n° 68 – Vila da Prata			CEP 69030-540

2. RESPONSÁVEL TÉCNICO PELO PROJETO

Nome Ana Maria de Matos Reis	
Profissão Assistente social	N° de inscrição no Conselho CRESS 7128
E-mail reis.anamaria@hotmail.com	Contato Mencionar o número de contato.

3. OUTROS PARTICIPES

Nome		CNPJ	
Endereço		E-mail	
Município	UF	CEP	Telefone

ALUS



Centro de Formação Vida Alegre
Rua: Paraguaçu, nº. 68 – Vila da Prata.
CEP: 69.030-540 / CNPJ: 15769227/0001-73
Fone: (092) 3625 – 2192
E-mail: c.f.vida.alegre@hotmail.com
Site: ongvidaalegre.com.br
Manaus - Amazonas

3. DESCRIÇÃO DO PROJETO

Título do Projeto:

“Prevenindo a Obesidade e o Excesso de Peso Infantojuvenil: integrado ao Projeto de Integração Pedagógica e Oportunidades Criativas de Atendimento Social - PIPOCAS”

PERÍODO DO TERMO DE FOMENTO: INÍCIO / TÉRMINO

Julho de 2017 à Dezembro 2017

PERÍODO DE EXECUÇÃO: INÍCIO / TÉRMINO

Julho de 2017 à Dezembro de 2017

IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO

Desenvolver estratégias para prevenir e reduzir a Obesidade e o Excesso de Peso Infantojuvenil, por meio da prática de esportes de 20 usuários residentes no bairro Vila da Prata, zona oeste de Manaus, sendo: 10 crianças que praticam dança e 10 adolescentes que praticam natação e que vivem em situação de vulnerabilidade social e têm privação de uma alimentação saudável adequada. O propósito desse trabalho é de sensibilizar crianças, adolescentes e suas famílias na aquisição de hábitos alimentares mais saudáveis e, assim, contribuir para a melhoria na qualidade de vida dessas pessoas.

JUSTIFICATIVA DA PROPOSTA

O Centro de Formação Vida Alegre, fundado em 8 de março de 1986, está instalado em uma área de 55m², com imóvel próprio, localizado no bairro Vila da Prata, zona oeste, na cidade de Manaus-Amazonas e tem em seu entorno os bairros de São Jorge, Santo Antônio e Compensa, e, de acordo com o senso do Instituto Brasileiro de Geografia e estatística – IBGE, é formado por uma população de aproximadamente 11.041 moradores.

É uma Organização da Sociedade Civil que atua em defesa de uma cultura de inclusão social e que desde a sua fundação vem desenvolvendo ações de cidadania voltadas para o combate e a superação progressiva da exclusão social, e para manter os serviços em funcionamento regular, a instituição conta o apoio financeiro da Secretaria de Cultura, Vara de Execuções e Medidas Provisórias Alternativas – VEMEPA e também com os recursos próprios do Centro de Formação Vida Alegre.

A proposta aqui apresentada trata-se de uma intervenção de ação social para prevenir e reduzir a obesidade e o excesso de peso em crianças e adolescentes na faixa etária entre 6 a 17 anos, de ambos os sexos, independentemente de cor, raça ou religião e que sejam moradores do bairro Vila da Prata. O trabalho vai ser desenvolvido por meio do Projeto “Prevenindo a Obesidade e o Excesso de Peso Infantojuvenil: integrado ao Projeto de Integração Pedagógica e



Centro de Formação Vida Alegre
Rua: Paraguaçu, nº. 68 - Vila da Prata.
CEP: 69.030-540 / CNPJ: 15769227/0001-73
Fone: (092) 3625 - 2192
E-mail: c.f.vida.alegre@hotmail.com
Site: ongvidaalegre.com.br
Manaus - Amazonas

Oportunidades Criativas de Atendimento Social - PIPOCAS" do Centro de Formação Vida Alegre. Para a inclusão dos usuários, será feito uma triagem dentre as 110 pessoas cadastradas no projeto PIPOCAS. Procedimentos pós seleção: antes de os participantes iniciarem as atividades, será feito a verificação de peso e de medida de cada um, bem como, responderão a um questionário semiestruturado (anexo) - que será aplicado no início e ao final do projeto - constituído de perguntas abertas e fechadas sobre o estilo de vida e os hábitos alimentares das crianças, dos adolescentes e da família deles.

As crianças e os adolescentes terão atividades esportivas específicas como a prática de ballet com duração de 1 hora cada aula, as terças e quintas-feiras, no turno vespertino, bem como, terão prática de natação com duração de 1 hora cada aula, as terças e quintas-feiras, no turno vespertino, tais atividades são conduzidas por profissionais capacitados da instituição. No decorrer das atividades, são realizadas palestras educativas em que serão abordados temas sobre a obesidade, os benefícios da alimentação saudável e a importância da atividade física para a saúde. Os pais e/ou responsáveis são convidados a participarem das palestras, e também, recebem orientação individual inerente ao assunto para que possam apoiar e incentivar hábitos saudáveis na vida dos filhos deles. As crianças e os adolescentes terão acompanhamento psicológico quando houver indicação e, os pais e/ou responsáveis, receberão orientação e os encaminhamentos necessários. A cada bimestre é realizada nova avaliação de peso dos alunos.

4. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO (META, ETAPA OU FASE)

Meta	Etapa Fase	Especificação	Indicador Físico		Duração	
			Unidade	Qt.	Início	Termino
1. Desenvolver atividades que contribuam para a prevenção e para a redução da Obesidade e do excesso de peso Infantojuvenil de 20 usuários, dentre eles, crianças e adolescentes na faixa etária de 6 a 17 anos que vivem em situação de vulnerabilidade pessoal e social, visando a mudança de hábitos inadequados de alimentação e do estilo de vida dessas pessoas.	1.1 Divulgação do projeto e suas respectivas atividades, por meio de busca ativa, visita domiciliar, distribuição de panfletos e cartazes.	Ballet: Realizado pela educadora social para 10 crianças, duas vezes por semana, no turno vespertino, totalizando 16 horas de aulas práticas.	Crianças e adolescentes.	20	JUL/2017	DEZ/2017
	1.2 Possibilitar a prática de ballet, prática de natação, oficina de exibição de filmes, reunião com pais/responsáveis, acompanhamento psicossocial, palestras educativas, e oficinas de alimentos - frutas, verduras e legumes -, com foco na prevenção e redução da obesidade e do excesso de	Natação: Realizada pelo instrutor de educação física para 10 adolescentes, duas vezes por semana, no turno vespertino, totalizando 16 horas de aulas práticas.				
		A exposição de filmes será organizada pela equipe técnica, composta pela coordenadora, nutricionista, educadora social, instrutor de educação física e assistente social. As oficinas acontecerão uma vez por mês,				



Centro de Formação Vida Alegre
Rua: Paraguaçu, nº. 68 – Vila da Prata.
CEP: 69.030-540 / CNPJ: 15769227/0001-73
Fone: (092) 3625 – 2192
E-mail: c.f.vida.alegre@hotmail.com
Site: ongvidaalegre.com.br
Manaus - Amazonas

peso de crianças e adolescentes. Com exceção do ballet e da natação, as demais atividades contarão a presença dos pais/responsáveis das crianças e dos adolescentes.	com duração de 2 horas cada oficina.			
	Serão realizadas 2 reuniões com pais/responsáveis para elucidar o desenvolvimento do projeto.			
	Será ofertado acompanhamento psicossocial por meio de visita domiciliar às famílias dos participantes conforme necessidades por elas apresentadas. As visitas domiciliares terão duração de 40 minutos cada uma, e acontecerão às terças-feiras, no turno matutino. Profissionais responsáveis: equipe técnica da instituição.			
	Serão realizadas 4 Palestras Educativas sobre a obesidade na infância e na adolescência, a importância da atividade física para a saúde e os benefícios da educação alimentar saudável. As palestras aconteceram às sextas-feiras, no turno vespertino. Profissionais responsáveis: equipe técnica da instituição.			
	Serão desenvolvidas 3 Oficinas para crianças, pais/responsáveis com os temas: conhecendo frutas, legumes e verduras, enfatizando as variedades regionais; salada de frutas, saladas de legumes e salada de verduras; armazenamento adequado das frutas, dos legumes e das verduras. Profissionais responsáveis: equipe técnica da instituição.			

Natureza da Despesa		Total	Concedente	Proponente
Código	Especificação			
339030	1. Materiais de consumo:	R\$ 4995,00	R\$ 4995,00	
339036	2. Serviço de pessoa física:	R\$ 28.800,00	R\$ 28.800,00	
445052	3. Material Permanente	R\$ 4.205,00	R\$ 4.205,00	
TOTAL GERAL		R\$ 38.000,00	R\$ 38.000,00	

aurb



Centro de Formação Vida Alegre
Rua: Paraguaçu, nº. 68 – Vila da Prata.
CEP: 69.030-540 / CNPJ: 15769227/0001-73
Fone: (092) 3625 – 2192
E-mail: c.f.vida.alegre@hotmail.com
Site: ongvidaalegre.com.br
Manaus - Amazonas

5. PLANO DE APLICAÇÃO

MATERIAL DE CONSUMO					
Natureza da Despesa: 339030					
Descrição	Unid.	Quant.	Valor Unitário R\$	Valor Total R\$	Atividade
Deposito para armazenamento de alimento	Un	10	R\$ 15,00	R\$ 150,00	Usados para guardar alimentos
Abacaxi	Un	80	R\$ 4,00	R\$ 320,00	Usado na alimentação das crianças
Abobrinha	Kg	40	R\$ 5,00	R\$ 200,00	Usado na alimentação das crianças
Acerola	Kg	28	R\$ 10,00	R\$ 280,00	Usado na alimentação das crianças
Abacate	Cx	4	R\$ 48,00	R\$ 192,00	Usado na alimentação das crianças
Alface	Pc	100	R\$ 2,50	R\$ 250,00	Usado na alimentação das crianças
Banana	Kg	80	R\$ 2,50	R\$ 200,00	Usado na alimentação das crianças
Batata Portuguesa	Kg	40	R\$ 3,00	R\$ 120,00	Usado na alimentação das crianças
Batata doce	Kg	20	R\$ 4,00	R\$ 80,00	Usado na alimentação das crianças
Berinjela	Kg	28	R\$ 4,00	R\$ 112,00	Usado na alimentação das crianças
Beterraba	Kg	28	R\$ 3,50	R\$ 98,00	Usado na alimentação das crianças
Caju	Kg	15	R\$ 10,00	R\$ 50,00	Usado na alimentação das crianças
Carambola	Kg	10	R\$ 10,00	R\$ 100,00	Usado na alimentação das crianças
Castanha	Kg	28	R\$ 18,00	R\$ 504,00	Usado na alimentação das crianças
Cebola	Kg	80	R\$ 2,00	R\$ 160,00	Usado na alimentação das crianças
Cenoura	Kg	50	R\$ 2,00	R\$ 100,00	Usado na alimentação das crianças
Couve	Pc	140	R\$ 2,00	R\$ 280,00	Usado na alimentação das crianças

2013



Centro de Formação Vida Alegre
Rua: Paraguassu, nº 68 - Vila da Prata.
CEP: 69 030-540 / CNPJ: 15769227/0001-73
Fone: (092) 3625 - 2192
E-mail: c.f.vida.alegre@hotmail.com
Site: ongvidalegre.com.br
Manaus - Amazonas

Feijão verde	Pc	40	R\$ 2,00	R\$ 80,00	Usado na alimentação das crianças
Graviola	Kg	15	R\$ 12,00	R\$ 180,00	Usado na alimentação das crianças
Quiabo	Kg	10	R\$ 3,00	R\$ 30,00	Usado na alimentação das crianças
Jenipapo	Un	15	R\$ 1,00	R\$ 15,00	Usado na alimentação das crianças
Jerimum/	Kg	30	R\$ 1,50	R\$ 45,00	Usado na alimentação das crianças
Laranja	Dz	56	R\$ 10,00	R\$ 560,00	Usado na alimentação das crianças
Limão	Kg	20	R\$ 3,50	R\$ 70,00	Usado na alimentação das crianças
Milho verde	Sc	5	R\$ 20,00	R\$ 100,00	Usado na alimentação das crianças
Manga	Kg	10	R\$ 10,00	R\$ 100,00	Usado na alimentação das crianças
Maracujá	Kg	10	R\$ 2,50	R\$ 25,00	Usado na alimentação das crianças
Melancia	Un	10	R\$ 10,00	R\$ 100,00	Usado na alimentação das crianças
Maxixe	Kg	10	R\$ 3,00	R\$ 30,00	Usado na alimentação das crianças
Macaxeira	Kg	37	R\$ 2,00	R\$ 74,00	Usado na alimentação das crianças
Mamão	Kg	30	R\$ 1,50	R\$ 45,00	Usado na alimentação das crianças
Pepino	Kg	20	R\$ 4,00	R\$ 80,00	Usado na alimentação das crianças
Repolho	Kg	10	R\$ 3,00	R\$ 30,00	Usado na alimentação das crianças
Tomate	Kg	30	R\$ 4,50	R\$ 35,00	Usado na alimentação das crianças
			Total	R\$ 4.995,00	

2018



Centro de Formação Vida Alegre
Rua: Paraguaçu, nº. 68 – Vila da Prata.
CEP: 69.030-540 / CNPJ: 15769227/0001-73
Fone: (092) 3625 – 2192
E-mail: c.f.vida.alegre@hotmail.com
Site: ongvidaalegre.com.br
Manaus - Amazonas

Serviço de Pessoa Física				
Natureza da Despesa: 339036				
Cargo/Função	Quant. De Profissionais	Meses	Valor Mensal(R\$)	Valor Total(R\$)
Coordenador	01	06	R\$ 1.800,00	R\$ 10.800,00
Instrutor de natação	01	06	R\$ 1.000,00	R\$ 6.000,00
Instrutor de ballet	01	06	R\$ 1.000,00	R\$ 6.000,00
Nutricionista	01	06	R\$ 1.000,00	R\$ 6.000,00
TOTAL				R\$ 28.800,00

MATERIAL PERMANENTE					
Natureza da Despesa: 445052					
Descrição	Unid.	Quant.	Valor Unitário R\$	Valor Total R\$	Atividade
Impressora Colorida	UM	01	1.200,00	1.200,00	Usados nos trabalhos dos técnicos
Maquina fotográfica	UM	01	2.000,00	2.000,00	Utilizados para comprovação das atividades.
Multiprocessador	UM	01	330,00	330,00	Usados nos preparos dos sucos dos lanches
Balança digital	UM	01	75,00	75,00	• Usado para pesar as crianças e adolescentes
HD Externo	UN	01	600,00	600,00	Usados nos materiais dos técnicos.
TOTAL				R\$ 4.205,00	

6 – CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO (R\$)	
PARCELA:	MÊS / ANO
ÚNICA	MAIO/ 2017
7 - DECLARAÇÃO	

2017



Centro de Formação Vida Alegre
Rua: Paraguai, nº. 68 – Vila da Prata.
CEP: 69.030-540 / CNPJ: 15769227/0001-73
Fone: (092) 3625 – 2192
E-mail: c.f.vida.alegre@hotmail.com
Site: ongvidaalegre.com.br
Manaus - Amazonas

NA QUALIDADE DE REPRESENTANTE LEGAL DO PREPONENTE, DECLARO, PARA FINS DE PROVA JUNTO À SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E DIREITOS HUMANOS – SEMASDH, PARA OS EFEITOS E SOB AS PENAS DE LEI, QUE INEXISTER QUALQUER DÉBITO EM MOURA OU SITUAÇÃO DE INADIMPLÊNCIA COM O TESOIRO NACIONAL OU QUALQUER ÓRGÃO OU ENTIDADE DA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA FEDERAL, QUE IMPEÇA A TRANSFERÊNCIA DE RECURSOS ORIUNDOS, DE DOTAÇÃO CONSIGNADO NOS ORÇAMENTOS DA UNIÃO, NA FORMA DESSE PLANO DE TRABALHO.

PEDE DEFERIMENTO

PROPONENTE

MANAUS, DE FEVEREIRO DE 2017

8 – APROVAÇÃO PELO CONCEDENTE

APROVADO

CONCEDENTE

MANAUS, DE DE 2017